

Sortir très vite de l'eau quelqu'un qui se noie



Acte 1

Si une personne est en train de se noyer, prévenez les secours et portez-lui assistance en vous assurant de votre propre sécurité. Ne vous contentez pas de la soutenir. Sortez-la tout de suite de l'eau.



Acte 2

Si vous n'êtes pas sûr de vos capacités, ne vous jetez pas à l'eau. Tendez une perche à la personne ou lancez-lui un objet flottant en attendant les secours.

NOTRE CONSEIL EN PLUS

- Ne faites ni boire, ni manger, ni vomir la victime qui vient d'être sortie de l'eau.
- Ne suspendez pas par les pieds (« pour faire sortir l'eau ») un enfant qui vient d'être sauvé de la noyade.



Acte 3

Quand la personne est hors de l'eau, si elle est consciente, basculez sa tête en arrière pour l'aider à respirer. Déshabillez-la, séchez-la et enveloppez-la dans une couverture.



Acte 4

En cas de perte de connaissance et si la victime respire, couchez-la sur le côté. Repliez la jambe du dessus pour la stabiliser et ouvrez-lui la bouche pour qu'elle ne s'étouffe pas en cas de vomissements. Appelez les secours : 15, 18 ou 112.



Acte 5

Si la victime ne respire plus, appelez le 15, le 18 ou le 112. Entamez une réanimation cardio-pulmonaire (compressions thoraciques et bouche-à-bouche en alternant 30 compressions et 2 insufflations) si vous y avez été initié.