

## Allonger une personne souffrant d'un malaise



### Acte 1

Si une personne présente un malaise et si elle est consciente, allongez-la ou asseyez-la jambes étendues et mettez une compresse froide sur son visage.



### Acte 2

Si la victime fait souvent des malaises et qu'elle suit un traitement, contactez son médecin traitant et aidez-la à prendre son médicament en suivant la prescription médicale.

### NOTRE CONSEIL EN PLUS

- Repliez la jambe du dessus pour stabiliser la personne inconsciente et ouvrez-lui la bouche pour qu'elle ne s'étouffe pas en cas de vomissements.
- Si une personne fait un malaise, ne lui donnez pas de médicament sans avis médical.



### Acte 3

Si la victime s'est évanouie ou qu'elle vomit au cours d'un malaise, placez-la doucement sur le côté. Même si elle reprend conscience, appelez un médecin ou prévenez les secours.



### Acte 4

Une crise d'hypoglycémie se manifeste par des étourdissements et une sensation de faim. Donnez alors un aliment sucré et si cela ne suffit pas, appelez un médecin.



### Acte 5

Une respiration irrégulière, des sueurs froides, les lèvres ou les ongles violacés sont les signes d'une détresse ventilatoire. Appelez le 15, 18 ou le 112.