

Surveiller les suites d'un coup à la tête



Acte 1

En cas de bosse sans gravité apparente, appliquez une poche de glace pendant une dizaine de minutes à l'endroit du coup.



Acte 2

Si un bleu apparaît, une pommade peut être appliquée (pommade à base d'arnica par exemple). Demandez conseil à votre pharmacien.

NOTRE CONSEIL EN PLUS

- En cas de plaie à la tête, n'appliquez pas de pommade et consultez un médecin qui décidera ou non de suturer.
- Certains signes doivent vous alerter (sommolence, vomissements après un choc à la tête), n'hésitez pas à consulter.



Acte 3

Si la victime ressent des étourdissements après un coup à la tête, si elle vomit ou présente des signes de somnolence, allongez-la, immobilisez-lui la tête et appelez le 15, le 18 ou le 112.



Acte 4

En cas de perte de connaissance et si la victime respire, couchez-la sur le côté. Repliez la jambe du dessus pour la stabiliser et ouvrez-lui la bouche pour qu'elle ne s'étouffe pas en cas de vomissements. Appelez les secours : 15, 18 ou 112.



Acte 5

Si la victime ne respire plus, appelez le 15, le 18 ou le 112. Entamez une réanimation cardio-pulmonaire (compressions thoraciques et bouche-à-bouche en alternant 30 compressions et 2 insufflations) si vous y avez été formé.