

Ne pas bouger une jambe ou un bras fracturé



Acte 1

En cas d'entorse, placez de la glace dans un linge propre et appliquez-la environ 5 minutes sur l'articulation blessée. Consultez un médecin.

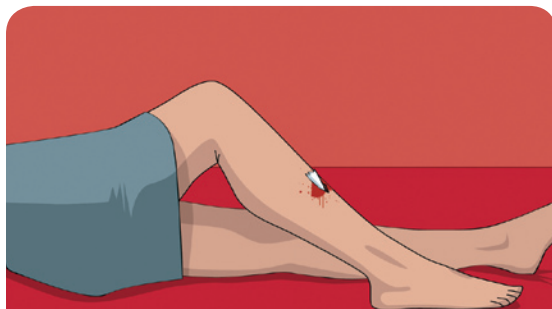


Acte 2

En cas de fracture du bras, maintenez-le sans le bouger contre la poitrine, avec une écharpe nouée derrière le cou, en attendant les secours.

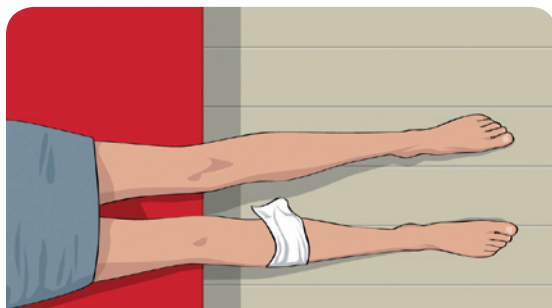
NOTRE CONSEIL EN PLUS

- Ne déplacez pas une personne présentant une fracture, surtout si elle se plaint de douleurs dans la colonne vertébrale.
- N'essayez jamais de remettre l'os dans l'axe.



Acte 3

En cas de fracture ouverte ou de fractures multiples, prévenez immédiatement le 15, 18 ou 112. Ne bougez pas le membre.



Acte 4

Si l'os apparaît, protégez-le avec des compresses stériles ou un linge propre pour réduire le risque d'infection en attendant les secours. N'appuyez jamais directement sur la fracture.



Acte 5

Si une jambe est touchée, attachez les deux jambes ensemble à l'aide d'une attelle de fortune (magazine roulé, planchette de bois...).